

CALENDARUL DISCIPLINEI

	Întâlnirea	ACTIVITĂȚI DE TUTORAT (AT)		TEME DE CONTROL (TC)		ACTIVITĂȚI ASISTATE (AA)		EVALUĂRI	
		Tematica	Nr. ore	Tematica	Termen predare/nr. ore	Activitatea	Nr. ore	Întâlnirea	Forma (E/C/V)
Pregătire curentă	1					Activitatea 1. timp de parcurgere 2 h Atletism: elemente din școala alergării, săriturii, aruncării	2 ore		
	1					Activitatea 2. timp de parcurgere 2 h Tehnica săriturii în lungime de pe loc	2 ore		
	2					Activitatea 3. timp de parcurgere 2 h Gimnastică: exerciții de front și formații	2 ore		
	2					Activitatea 4. timp de parcurgere 2 h Trasee aplicative combinate cu elemente de alergare, echilibru, escaladare, târâre, cățărare, transport	2 ore		
	3					Activitatea 5. timp de parcurgere 2 h Jocuri sportive: baschet, fotbal, volei Activitatea 6. timp de parcurgere 2 h Practicarea globală a jocului pe terenuri reduse și pe terenuri normale, cu efective diferite	4 ore		
	4					COLOCVIU	2 ore		C
Sesiune	1					Sesiunea 1 de examene 8.11.2021-21.11.2021			
	2					Sesiune restante 27.06.2022-10.07.2022			C

Legendă: AT – activități în sistem de tutorat, TC – teme de control, AA – activități asistate, E – examen, C – colocviu, V – verificare pe parcurs

Coordonator disciplină,

Lector univ. dr. Steff Zakarias

Tutore disciplină,

Lector univ. dr. Steff Zakarias